

— 2012 —

Le Karaté, un art martial à la portée de tous

Le karaté-do est un art de combat à mains nues. Il allie des techniques offensives et défensives en utilisant toutes les parties du corps. Cet art martial offre aux pratiquants la possibilité de s'épanouir physiquement mais aussi de s'ouvrir à des valeurs chères aux arts martiaux. Les enfants y trouveront une pratique éducative et ludique qui leur permettra de canaliser leur énergie et d'affirmer leur confiance en soi. Les sportifs peuvent s'exprimer au travers de nombreuses compétitions auxquelles participe le club de Chalonnnes. Que vos aspirations aillent vers une pratique compétitive, traditionnelle, de loisirs ou vers une recherche plus philosophique, vous trouverez les réponses à vos attentes. Le Club Chalonnais de Karaté accueille les jeunes et les adultes de 6 à 99 ans (voire plus).

CONTACT : Club Chalonnais de Karaté -
Frédéric ARRIAL, président -
president.cck@gmail.com ou
secretariat.cck@gmail.com -
[http//clubchalonnaisdekarate.rd-h.fr](http://clubchalonnaisdekarate.rd-h.fr)

Vivre à Chalonnnes • septembre - octobre - novembre 2012

— 2013 —

Chalonnnes sur Loire. D'excellents
résultats pour le club de karaté !



Club chalonnais de karaté (CCK)

Mathis Beaudrier (4^e en bas à partir de la gauche sur la photo) et Mattéo Ménard (5^e en bas à partir de la gauche) du Club chalonnais de karaté (CCK) ont décroché la deuxième place aux championnats interrégionaux minimes de Nantes, l'un en catégorie minimes, l'autre en benjamins.

Ils sont donc tous deux qualifiés pour les championnats de France qui auront lieu le 27 avril à Toulouse. Erwann Renou (1^{er} en bas à partir de la gauche) a, quant à lui, terminé 3^e au championnat départemental kata en poussins. L'entraîneur Serge Bonsergent (à droite) a une part prépondérante dans les bons résultats des jeunes.

Ouest-France, le 1er avril 2013

Chalonnnes sur Loire.
Le club de karaté fêtera bientôt
ses 40 ans d'existence



Les membres du bureau du club de karaté chalonnais.

Deux nouveaux éléments pour l'administration du club de karaté chalonnais (CCK) : Sylvie Beze qui est nommée secrétaire adjointe, et Christophe Jarry, vice-président. Après une saison bien remplie avec deux participants aux championnats de France, les membres du bureau s'affèrent déjà pour l'organisation des 40 ans du club qui auront lieu le samedi 2 novembre. La venue de Dominique Valera, 9^e dan, est confirmée pour une journée complète de stage.

Les festivités s'achèveront par une soirée réunionnaise à la halle des Mariniers. La saison sportive, quand à elle, démarre le 16 septembre. Renseignements auprès du président Frédéric Arrial au 06 10 07 07 91.

Ouest-France, le 19 juillet 2013

Chalonnnes sur Loire.

Dominique Valéra, invité de marque
des 40 ans du club de karaté



Dominique Valéra avec quelques jeunes qu'il a fait travailler samedi après-midi.

Portrait

Le Club chalonnais de karaté a 40 ans et ça se fête. Pour son anniversaire, il s'est offert un invité de marque : le champion Dominique Valéra, venu animer un stage, samedi, à la salle Calonna, transformée en dojo pour l'occasion.

« C'était trop bien ! », s'exclame une de ses « libellules », comme il les appelle. Pendant deux heures, il a initié les enfants à la technique du full-contact, sa spécialité. A 66 ans, l'athlète porte beau en kimono. Il a arrêté la compétition en 1980, après 701 combats, soldés par seulement 17 défaites et 10 nuls. Il poursuit depuis une intense activité de formation : 70 stages par an dont 50 souvent en dehors du continent européen (Iran, Gabon...). « Je vis de ma passion, c'est important que l'on puisse transmettre à notre jeunesse, qui part un peu en brioche, certaines valeurs », dit-il.

Ce fils d'immigrés espagnols, à la parole facile, au physique à la Lino Ventura, à la classe et toute la rigueur de son art. Il

professe des valeurs cardinales qui forcent le respect, et souhaite donner à chacun la confiance en soi.

Avec bonhomie et sans ambage, il raconte son enfance : « On vivait dans un taudis. C'est grâce à l'abbé Pierre qu'on a eu un logement décent à Lyon en 54. Enfant, j'étais impulsif, agité, je voulais faire de la boxe ; c'est un curé du nom de Boy qui a convaincu ma mère que je fasse du karaté pour me canaliser ; j'ai commencé le 5 octobre 1960, je m'en souviens très bien... »

Du karaté et du cinéma

Compte tenu de sa personnalité attachante et de ses airs de voyou, le cinéma devait fatalement s'intéresser à lui, plus particulièrement pour jouer des truands dans des polars : « J'ai fait douze films, je suis mort huit fois et j'ai tué 42 personnes ; je n'ai joué qu'une fois un flic, c'était un ripou... » Et de raconter pourquoi il a arrêté : « Je venais de tourner un épisode de David Landsky avec Halliday où je tuais une mère et son gosse froidement ; je fais un stage et là, un môme refuse de venir au tapis, se met à pleurer en disant : C'est vous qui tuez les enfants ! ; à partir de là, [1992] moi qui adore les mômes, j'ai dit : le ciné, c'est fini ! » Ce qui n'empêche pas notre homme d'avoir gardé des amis dans le septième art, notamment « Bebel » avec qui il a déjeuné récemment - « Le pauvre, il est bien malade... »

S'il n'avait pas dû repartir pour Toulouse où il animait un stage dimanche, on serait bien restés à causer : un échange avec une pointure pareille, ça ne se refuse pas, sauf peut-être en combat...

Ouest-France, le 4 novembre 2013



Dominique Valéra (troisième à gauche) entouré d'anciens présidents du club (de gauche à droite) : Daniel Bineau (de 1977 à 78), Marc Yvars (de 2008 à 2010) Serge Robert (de 98 à 2008), Didier Raffegau (de 86 à 89), Frédéric Arrial depuis 2010, Christian Millet (de 73 à 77).

Samedi, le champion international Dominique Valéra, qui animait un stage (lire ci-dessus), a séduit autant les adultes (une centaine en stage le matin) que les enfants (une quarantaine l'après-midi), venus de tous les Pays de la Loire. « On a même dû refuser du monde... », explique le président Frédéric Arrial, ravi. Le club chalonnais, qui compte aujourd'hui environ 80 licenciés de 7 à 62 ans, enseigne le karaté de l'école Shodokan. Les sept professeurs, tous diplômés, assurent les cours bénévolement. René Grasset, membre du Comité départemental de la jeunesse et des sports, a remis une médaille de bronze à Daniel Bineau, qui, avec une discrétion remarquable, œuvre depuis près de quarante ans au sein du club.

Contact : president.cck@gmail.com
www.clubchalonnaisdekarate

Ouest-France, le 4 novembre 2013

— — — 2014 — — —

Chalonnnes.

Le club de karaté
a un nouveau président

Chalonnnes sur Loire.
Une belle fête d'anniversaire
et une médaille de bronze



Frédéric Arrial (à gauche) et Christophe Jarry.

L'assemblée générale du Club chalonnais de karaté, samedi 24 mai, a confirmé le départ de Frédéric Arrial de son poste de président. Celui-ci demeure simple membre. Christophe Jarry lui succède, sans dévier de la voie tracée par ses prédécesseurs.

Le Courrier de l'Ouest, le 28 mai 2014

— 2016 —

Chalonnnes.

Le bilan de saison du club de karaté



Émilie Beillard obtient son 2e Dan de ceinture noire de karaté - Do Shotokan

Le club de karaté chalonnais a clôturé sa saison 2015-2016 en beauté !

Émilie Beillard obtient son 2e dan de ceinture Noire de Karaté-Do Shotokan lors du passage de grade organisé par le département de Maine-et-Loire le 11 juin dernier à Montreuil-Juigné.

Émilie pratique le karaté au Club Chalonnais de karaté depuis septembre 2007 mais enseigne également son art depuis septembre 2012 auprès d'enfants de 8 à 11 ans. Elle avait obtenu sa ceinture Noire 1er Dan en décembre 2012. Elle a préparé avec ferveur son 2e dan au club chalonnais pendant les entraînements avec Christophe Sajot (1er Dan) et Serge Bonsergent (2e Dan), tous deux professeurs enfants et adultes au club.

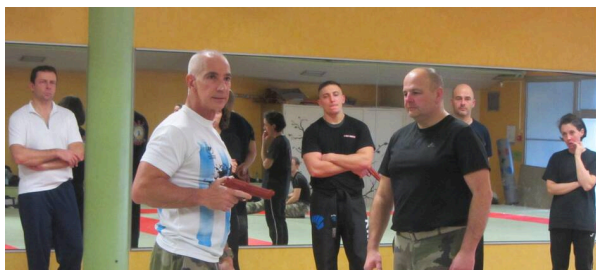
Cette saison 2015-2016 a été, pour le Club Chalonnais de Karaté, forte en événements sportifs et bons résultats avec 70 licenciés pour la saison 2015-2016 et autant de réinscriptions pour la saison 2016-2017.

www.clubchalonnaisdekarate.fr

Le Courrier de l'Ouest, le 7 septembre 2016

— 2020 —

Chalonnnes-sur-Loire. Deux clubs sportifs pour une nouvelle discipline



Samedi, Olivier Pierfederici (à gauche) initiant les stagiaires au SOG close-combat

Voisins depuis des années (sous-sol de la salle Calonna) le club de musculation et le club chalonnais de karaté (CCK) n'avaient jamais eu l'occasion de travailler ensemble.

C'est chose faite, explique le président Thierry Lozach, qui entame sa deuxième année à la tête du club de karaté : « Outre le partage de matériel avec le club de musculation, nous avons ouvert ensemble une section de krav-maga, une discipline de combat qui nous vient des techniques de self-défense israéliennes. »

Animés par Philippe Kervoelen, 4e dan, les deux cours hebdomadaires de krav-maga sont ouverts à tous les niveaux et accueillent actuellement 35 licenciés de 16 à 71 ans (dont six femmes). Quatre cours de karaté rassemblant 90 adhérents à partir de 6 ans sont dispensés toute l'année par six enseignants bénévoles du CCK, affilié à la FFK. Un cours supplémentaire est proposé aux compétiteurs.

Samedi, le club chalonnais et le club de musculation recevaient au dojo un stage de SOG close-combat, dirigé par Olivier Pierfederici, invité par l'école du génie d'Angers.

Domicilié en Argentine, Olivier Pierfederici est un instructeur international, créateur de sa propre spécialité en sport de défense dans laquelle il mêle plusieurs techniques. Elle est utilisée par les forces spéciales françaises.

45 participants le matin et 30 l'après-midi, venus de toute la région, se sont vus enseigner les gestes simples mais efficaces pour se défendre face à un agresseur, armé ou non.

Club chalonnais de karaté :
<http://clubchalonnaisdekarate.fr> ;
contact : secretariat.cck@gmail.com

Ouest-France, le 14 janvier 2020

Chalonnnes-sur-Loire. Olivier Perfedericci a animé le stage du Club chalonnais de karaté



Olivier Perfedericci.

Samedi dernier, le Club chalonnais de karaté (CCK) a reçu Olivier Perfedericci, un expert

en self-défense. Ce Français a entraîné des unités d'élite et des gardes du corps du gouvernement argentin et a travaillé aussi pour l'école royale militaire belge. Aujourd'hui il se consacre essentiellement à la formation. Pour ce stage initié par Philippe Kervoeln, professeur au club de krav maga, Olivier Perfedericci a fait découvrir à une centaine de participants le SOG (System of Operation Group) développée aux USA et qu'il a créé et mis au point depuis plusieurs années. Le principe est d'acquérir les techniques pour se sortir de situations dangereuses. (agressions, attaques à main armée...).

Le CCK a inclus dans ses propositions de prestation le krav maga depuis l'année dernière et de nombreux nouveaux adhérents de 6 à 70 ans ont adhéré au club qui compte presque une centaine de licenciés. Les entraînements ont lieu les mardi, mercredi et vendredi suivant les classes d'âges à la salle de musculation du gymnase Calonna. Une équipe participe aux compétitions nationales.

www.clubchalonnaisdekarate.fr ou
secretariat.cck@gmail.com

Le Courrier de l'Ouest, le 15 janvier 2020

Chalonnnes-sur-Loire.

De belles qualifications pour
les jeunes karatékas



Ambre Delaunay-Pourpoint, un des jeunes karatékas prometteurs du CCK.

Le week-end dernier, le club chalonnais de karaté (CCK) se trouvait à Saint-Nazaire (Loire Atlantique) pour deux compétitions régionales : la coupe élite combat et kata et le championnat régional kata avec quatre de ses compétiteurs : trois benjamins au combat ainsi qu'un benjamin et un junior en combat.

Le jeune Ambre Delaunay-Pourpoint a terminé 3e, samedi, en combat. Bastien Mailly s'est qualifié pour les futurs championnats de France kata. Prochain rendez-vous pour les benjamins, le 8 mars, lors de la coupe d'honneur kata et combat à Château-d'Olonne (Vendée).

Ouest-France, le 28 janvier 2020

— 2022 —

Chalonnnes-sur-Loire.

Des jeunes champions
départementaux de karaté



Camille (or), Enola (or) et Matthis (bronze).

Dimanche, trois jeunes du Club chalonnais de karaté ont été médaillés, lors d'une compétition départementale à Angers : Camille (or), Enola (or) et Matthis (bronze).

Ouest-France, le 19 janvier 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Des jeunes karatékas médaillés



Les médailles, de gauche à droite : Camille, Enola et Matthis.

Le club de karaté et Krav Maga de Chalonnnes-sur-Loire est affilié à la Fédération française et compte une centaine d'adhérents. Malgré le contexte sanitaire, les sportifs peuvent pratiquer leur art martial en respectant des normes strictes (pass sanitaire obligatoire et port du masque).

Le club propose trois disciplines : le karaté traditionnel, le Krav Maga (art martial avec des techniques de défense) et le body karaté alliant la musique au combat. Les membres du club pratiquent soit en loisir, soit en compétition. Les entraînements ont lieu toute la semaine sauf le jeudi et le dimanche au 101, avenue Laffon-de-Ladebat à Chalonnnes. Dimanche 16 janvier, une

compétition départementale de combat s'est déroulée à Angers.

Le club a engagé trois compétiteurs sur cette manifestation et tous sont revenus avec une médaille : Camille et Enola ont décroché l'or et Matthis a obtenu le bronze. Au-delà du résultat sportif, le club souhaite féliciter ces jeunes pour leur attitude et leur motivation qu'ils ont pu démontrer lors de cette compétition. Pour deux d'entre eux, c'était une première, se satisfait Émilie, la secrétaire du club. Pour tous renseignements : secretariat.cck@gmail.com ou au 06 33 08 99 95.

Le Courrier de l'Ouest, le 23 janvier 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Des titres régionaux pour les jeunes karatékas chalonnais



La coupe élite et la coupe honneur Régionales pupilles

Lors de la coupe élite et la coupe honneur Régionales pupilles (8-9 ans) et benjamin combat (10-11 ans), ainsi qu'au championnat régional minime combat (12-13 ans), le CCK se félicite d'excellents résultats pour ses joueurs : Mathis (deuxième) a gagné la médaille d'argent, en coupe élite benjamin et est qualifié pour les épreuves nationales.

Ouest-France, le 10 février 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Encore de belles performances pour le club de karaté



Frédéric Julia

Dimanche, lors de la dernière compétition régionale sélective à Thouaré (Loire-Atlantique), Frédéric Julia a obtenu la médaille d'or dans la catégorie Vétéran et s'est qualifié pour les championnats de France ; Matthis Foin-Pistelka, déjà qualifié pour les championnats de France, confirme sa prestation en terminant deuxième de sa catégorie (benjamin), tandis que Enola Lixon et Camille Brette obtiennent une brillante troisième place.

Ouest-France, le 3 mars 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Un invité prestigieux
au Club de karaté chalonais



Le groupe des adultes a su tirer profit des propositions pédagogiques de Michel Kervadec, pour les mettre en pratique avec les jeunes karatékas du club.

Samedi, le club de karaté chalonais a accueilli le senseï (enseignant) Michel Kervadec, septième dan de karaté. Il est intervenu dans le cadre d'un stage qui s'est déroulé le matin, pour les enseignants, et

l'après-midi, pour les enfants et les adolescents.

L'occasion, pour une vingtaine de professeurs et d'assistants de Chalonnnes-sur-Loire et d'autres clubs du secteur, de découvrir de nouvelles connaissances concernant la pratique et l'accompagnement des enfants et des adultes, mais aussi d'approfondir leurs connaissances pédagogiques. L'après-midi, une cinquantaine d'enfants âgés de 5 à 14 ans ont pu évoluer pendant deux heures et demie, en découvrant de nouvelles techniques proposées par Michel Kervadec.

Ouest-France, le 25 mars 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Les karatékas se perfectionnent



Les enfants passionnés par les conseils de Michel Kervadec.

Le club chalonais de karaté a eu le plaisir de recevoir samedi Senseï (maître des arts martiaux) Michel Kervadec, 7^e dan de karaté, dans le cadre d'un stage pédagogique qui s'est déroulé le matin pour les enseignants et l'après-midi pour les enfants et les adolescents.

La matinée fut l'occasion pour une vingtaine de professeurs et d'assistants de Chalonnnes et d'autres clubs de la région de découvrir des nouvelles connaissances concernant le jeu et l'accompagnement des enfants et des adultes mais aussi d'approfondir les connaissances pédagogiques déjà acquises.

L'après-midi a rassemblé une cinquantaine d'enfants autour des thèmes abordés le matin. Jeux, pédagogie, bienveillance et accompagnement ont démontré l'efficacité des outils proposés par Michel Kervadec,

permettant ainsi à un groupe âgé de 5 à 14 ans d'évoluer pendant deux heures trente et découvrir des techniques simples jusqu'à une pratique plus compliquée mais toujours adaptée du karaté. Un goûter bien mérité, préparé par les parents a permis de clôturer cette journée de la meilleure façon qu'il soit, ravissant les petits comme les grands. La participation a été importante traduisant l'intérêt que peut porter le club dans ce noble art.

Le Courrier de l'Ouest, le 29 mars 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Trois nouveaux gradés au Club chalonnais de karaté



Thierry Lozach, président du club, avec Frédéric Julia, Christophe Sajot, et Laurent Feyssac.

Lors du dernier passage de grade organisé par le comité départemental de karaté de Maine-et-Loire, trois des licenciés du Club chalonnais de karaté (CCK) ont validé un grade supérieur.

Laurent Feyssac, licencié au club depuis 2014, a ainsi obtenu sa ceinture noire deuxième dan, et Frédéric Julia, licencié au club depuis 2014, a décroché sa ceinture noire troisième dan. Enfin, Christophe Sajot, qui a commencé le karaté en 1999 et a repris au CCK en 2011, où il enseigne cet art martial depuis 2013 aux enfants, aux ados et aux adultes, s'est vu remettre sa ceinture noire troisième dan. « Cela fait partie d'une étape relativement importante pour un pratiquant de karaté, commente le président Thierry Lozach. En faisant partie de nos hauts gradés, ils apportent des connaissances au club. »

Contact : Club de karaté de Chalonnnes, secretariat.cck@gmail.com ; 06 33 08 99 95.

Ouest-France, le 13 avril 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Nouveaux gradés au club de karaté



Thierry Lozach (président du club), Frédéric Julia, Christophe Sajot (enseignant), Laurent Feyssac

Trois licenciés ont validé un grade supérieur lors du dernier passage de grade organisé par le comité départemental de karaté de Maine-et-Loire. Trois licenciés du CCK (club chalonnais de karaté) ont validé un grade supérieur lors du dernier passage de grade organisé par le comité départemental de karaté de Maine-et-Loire.

Ainsi, Laurent Feyssac, licencié au club depuis 2014, a obtenu sa ceinture noire 2^e Dan, Frédéric Julia, licencié au club depuis 2014, a obtenu sa ceinture noire 3^e Dan, et Christophe Sajot qui a commencé le karaté en 1999 et repris sa pratique au CCK depuis 2011, enseignant au club depuis 2013 auprès des enfants, ados et adultes, a obtenu sa ceinture noire 3^e Dan. Cela fait partie d'une étape relativement importante pour un pratiquant de karaté. Merci à eux de la confiance et des connaissances qu'ils apportent au club, de faire partie de nos hauts grades et à l'investissement dont ils font preuve, a déclaré Thierry Lozach le président du club. Contact : 06 33 08 99 95 ou par mail à secretariat.cck@gmail.com

Le Courrier de l'Ouest, le 24 avril 2022

Chalonnnes-sur-Loire.

Les vétérans du club de karaté
brillent en compétition



Serge Bonsergent et Frédéric Julia, des vétérans du CCK

Serge Bonsergent et Frédéric Julia ponctuent de belle façon la fin de saison du Club chalonnais de karaté (CCK). Après avoir fait briller les couleurs du département au championnat de France vétéran en kumité (combat) à Paris, Serge, professeur depuis 1999 au CCK, s'est vu remettre, le week-end dernier à Saumur, la ceinture noire troisième dan.

Il a été le coach de Frédéric Julia qu'il a aidé à monter sur le podium au championnat de France pour y décrocher la médaille de bronze en vétéran 3. Frédéric, qui a reçu sa ceinture noire troisième dan en mars, a été sacré champion départemental puis régional en vétéran 3, toujours sous les conseils de son coach. Ces résultats sont dus à une nouvelle dynamique d'échanges et de partage entre les clubs de karaté du département. Serge et Frédéric ont pu en effet bénéficier du savoir-faire et de l'expertise de Denis Hilarion, ceinture noire sixième dan du club de Chemillé, de Pascal Montiège, ceinture noire cinquième dan du club de Saumur et de Patrice Voluette, ceinture noire quatrième dan du club de Baugé.

Ouest-France, le 23 juin 2022

**Ceinture noire 3e dan
pour Serge Bonsergent**

Serge Bonsergent et Frédéric Julia, marquent de belle façon la fin de saison du Club chalonnais de karaté quelques jours après avoir fait briller les couleurs du département jusqu'au championnat de France vétéran en kumité (combat) à Paris. Serge, professeur depuis 1999 au club, combattant et membre du corps arbitral de karaté du département et de la région, vient de se voir, décerner la ceinture noire 3e dan. Il réalise cette performance quelques jours après avoir été le coach de Frédéric, qu'il a aidé à monter sur le podium au championnat de France à Paris en y décrochant la médaille de bronze en vétéran 3. Frédéric, qui avait également reçu sa ceinture noire 3e dan en mars de cette année, avait précédemment été sacré champion départemental puis régional en vétéran 3, toujours sur les conseils de son coach. Ces belles performances sont également le résultat d'une nouvelle dynamique d'échanges et de partage entre les clubs de karaté du département : dans leur préparation, Serge et Frédéric ont pu en effet bénéficier du savoir-faire et de l'expertise de Denis Hilarion, ceinture noire 6e du club de Chemillé, de Pascal Montiège, ceinture noire 5e dan du club de Saumur et de Patrice Voluette, ceinture noire 4e dan du club de Baugé.

Contact : Club de karaté de Chalonnnes ;
secretariat.cck@gmail.com ; Serge
Bonsergent 06 31 92 78 08

Le Courrier de l'Ouest, le 29 juin 2022

— 2023 —

Karaté

2 mai 2023

Chalonnnes-sur-Loire.









quelqu'un souhaitant reprendre doucement une activité physique après de longues années de pause.

Cette initiative s'inscrit dans le label Ville sportive, accordé à la commune. Elle vise à proposer aux seniors chalonnais et des environs une approche douce de cet art martial.

Vendredi 8 décembre, à 19 h 45, au dojo Daniel-Bineau, avenue Laffon-de-Ladebat. Gratuit et ouvert à tous.

Ouest-France, le 5 décembre 2023

Chalonnnes-sur-Loire.

Un stage de découverte du karaté
santé ouvert à tous



Patrick Cherkit, 6e dan de karaté, encadrera le stage, vendredi.

Vendredi soir, au dojo Daniel-Bineau, le Club chalonnais de karaté organise un stage de découverte du karaté santé, animé par l'animateur régional Patrick Cherkit, titulaire 6e dan. Il s'agit d'une pratique douce qui s'adapte au niveau physique de chacun. Elle permet de travailler l'équilibre, la souplesse, la mémoire et la coordination.

Cette activité convient également parfaitement à une personne en convalescence, après un accident, une maladie, après un accouchement ou à

— — — 2024 — — —



7 février 2024

Chalonnnes-sur-Loire.

Une soixantaine de participants
pour le Krav-maga



La salle du dojo Daniel Bineau était comble pour le stage de Krav-maga de samedi dernier 17 février.

Un stage de Krav-maga, proposé par la ligue de karaté des Pays de la Loire, a eu lieu toute la journée du samedi 17 février, au dojo Daniel Bineau de Chalonnnes-sur-Loire.

Pour cette discipline de self-défense, le club de karaté de Chalonnnes-sur-Loire a accueilli des invités d'exception : Philippe Kervoelen (4e dan, professeur au club de Chalonnnes-sur-Loire), Éric Garnier Saint Clair (5e dan), Alexandre Baholet (champion de France) et Pierre Terrouane (champion du monde). Ces spécialistes de cette discipline de combat simple, directe, efficace, et accessible à toutes et tous, ont mis l'accent sur la gestion du combat, l'analyse de l'environnement, et la préservation de soi, toujours dans un esprit d'efficacité. La soixantaine de participants venus de toute la région des Pays de la Loire a pu apprécier la variété des ateliers proposés ainsi que la pédagogie de qualité de chacun des intervenants.

Ce stage a touché un large public qui a été ravi de la richesse des apprentissages proposés. Le président du club de karaté de Chalonnnes-sur-Loire, Thierry Lozach, s'est dit très fier du succès de cette belle journée. « Cette réussite motive bien évidemment notre club à reconduire un événement similaire, si l'occasion se présente. »

Ouest-France, le 22 février 2024



Les participants ont pris part à des ateliers variés.

La Ligue de karaté des Pays de la Loire a organisé au dojo Daniel-Bineau, samedi 17 février, un stage de krav-maga en présence d'invités d'exception dont Philippe Kervoelen (4e dan et professeur au club de Chalonnnes), Éric Garnier Saint Clair (5e dan), Alexandre Baholet (champion de France) et Pierre Terrouane (champion du monde).

Les spécialistes de cette discipline de combat simple et directe ont mis l'accent sur la gestion du combat, l'analyse de l'environnement et la préservation de soi. La soixantaine de participants venus de toute la région des Pays de la Loire a apprécié la variété des ateliers et la pédagogie des intervenants.

Le président du club de karaté de Chalonnnes, Thierry Lozach, s'est dit très fier du succès de cette journée. Cela motive bien évidemment le club de Chalonnnes à reconduire un événement similaire, dès que l'occasion se présentera, a-t-il dit.

Le Courrier de l'Ouest, le 23 février 2024

Chalonnnes-sur-Loire.

Quatre karatékas chalonnais
ont brillé en compétition

Chalonnnes-sur-Loire.
Des invités d'exception
pour le stage de krav-maga



Camille Brette, sur la deuxième marche en kata, lors du championnat départemental de karaté à Vern-d'Anjou.

Dimanche 8 décembre, à Vern-d'Anjou, le championnat départemental de karaté kata et kumité, organisé par le comité départemental de karaté, a rassemblé des compétiteurs de toute la région, dont des représentants du club de Chalonnnes-sur-Loire. Ces derniers ont brillé en décrochant plusieurs podiums et qualifications pour les championnats régionaux. En kata, Léa Bodin a obtenu une 3e place, tandis que Camille Brette a décroché la 2e marche du podium. En kumité, Fred Julia finit à la 3e place en moins de 75 kg, tout comme Yoan Pillet en plus de 84 kg.

Ces quatre compétiteurs représenteront donc le club chalonnais lors des prochaines compétitions régionales.

Ouest-France, le 14 décembre 2024

— 2025 —

Chalonnnes-sur-Loire.

Une 3e place nationale pour l'équipe féminine de Krav Maga



L'équipe féminine, représentée par Deborah Ballaire et Camille Barbier du Club Chalonnais de Karaté, a obtenu une 3e place lors du championnat de France de Krav Maga, organisé à Bischheim (Alsace), le samedi 5 avril 2025.

Encadrées par Philippe Kervoelen, les deux combattantes ont su tirer leur épingle du jeu face à une concurrence relevée. Ce résultat vient saluer leur régularité à l'entraînement et leur engagement tout au long de la saison.

Le club tient également à saluer la participation de Éric Vautier, engagé en combat libre, qui a livré une belle prestation malgré une non-qualification pour le podium.

Le Club Chalonnais de Karaté se réjouit de ces expériences enrichissantes, qui témoignent du dynamisme de la section Krav Maga.

Publication Facebook du club, le 9 avril 2025

Chalonnnes-sur-Loire. Krav maga : 3e place nationale pour les féminines



Camille Barbier, Éric Vautier, Maud et Philippe Kervoelen, et Déborah Ballaire, à la fin du championnat de France en Alsace

C'est à Bischheim, en Alsace, que l'équipe féminine chalonnaise de krav maga a obtenu une 3e place lors du championnat de France. Cette équipe du club chalonnais de karaté, représenté par Déborah Ballaire et Camille Barbier, est donc montée sur un podium national samedi 5 avril.

Encadrées par Philippe Kervoelen, les deux combattantes ont su tirer leur épingle du jeu face à une concurrence relevée. Éric Vautier, engagé en combat libre, a livré une belle prestation malgré une non-qualification pour le podium.

Ouest-France, le 12 avril 2025